



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

FRÖHLICH, Tobias

Klubs: LG Halbe Lunge Bärnin
Numurs: 82

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M20

Kopējais laiks: 4:38:11

Ātrums: 9.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 289)
Vieta distancē/Vīrieši: 134 (no 261)
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 12(no 22)
Grupās labākais laiks: 3:31:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	32:06	6:05	12	8:04	146	9:44	5.27	32:06	6:05	9			134
Aplis 2	5.27	30:33	5:47	12	5:44	112	7:07	10.54	1:02:39	5:56	3	9:04		114
Aplis 3	5.27	30:47	5:50	11	5:53	95	7:09	15.81	1:33:26	5:54	9			139
Aplis 4	5.27	31:28	5:58	10	5:57	89	6:50	21.08	2:04:54	5:55	6	16:36		115
Aplis 5	5.27	33:33	6:21	12	7:33	111	8:14	26.35	2:38:27	6:00	9			132 35:38
Aplis 6	5.27	36:05	6:50	13	9:06	124	10:14	31.62	3:14:32	6:09	9			118 45:46
Aplis 7	5.27	41:35	7:53	13	13:15	168	15:28	36.89	3:56:07	6:24	9	1:23	122	1:01:14
Pēdējais aplis Ziē	5.27	42:04	7:58	15	15:17	170	16:21	42.16	4:38:11	6:35	15	4:11:24	144	4:11:24