



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

LEUSCHNER, Carsten

Klubs: LF Ehberg 02

Numurs: 204

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 4:39:23

Ātrums: 9.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 137 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 27(no 42)

Grupas labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	28:55	5:29	14	6:33	77	6:33	5.27	28:55	5:29	9			44
Aplis 2	5.27	29:36	5:37	17	6:10	86	6:10	10.54	58:31	5:33	11			116
Aplis 3	5.27	31:13	5:55	19	7:35	113	7:35	15.81	1:29:44	5:40	9			142
Aplis 4	5.27	32:40	6:11	22	7:38	124	8:02	21.08	2:02:24	5:48	34			221
Aplis 5	5.27	34:41	6:34	23	8:32	137	9:22	26.35	2:37:05	5:57	9			135 34:16
Aplis 6	5.27	38:05	7:13	31	11:34	162	12:14	31.62	3:15:10	6:10	7			121 46:24
Aplis 7	5.27	41:47	7:55	30	14:08	172	15:40	36.89	3:56:57	6:25	8			125 1:02:04
Pēdējais aplis Ziē	5.27	42:26	8:03	32	15:49	175	16:43	42.16	4:39:23	6:37	30	3:13:30	147	4:12:36