



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

**SCHWAN, Stefan**

Klubs: Halle  
Numurs: 340

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M30

Kopējais laiks: 4:40:52

Ātrums: 8.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 22(no 31)

Grupas labākais laiks: 3:22:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	30:07	5:42	18	6:30	92	7:45	5.27	30:07	5:42	11	2:56	100	
Aplis 2	5.27	30:23	5:45	19	5:50	102	6:57	10.54	1:00:30	5:44	6	5:20	118	
Aplis 3	5.27	31:02	5:53	19	6:44	105	7:24	15.81	1:31:32	5:47	11	7:00	144	
Aplis 4	5.27	31:27	5:58	17	6:48	84	6:49	21.08	2:02:59	5:50	29	8:35	224	
Aplis 5	5.27	34:04	6:27	21	8:38	124	8:45	26.35	2:37:03	5:57	9	11:16	137	34:14
Aplis 6	5.27	37:07	7:02	23	11:16	140	11:16	31.62	3:14:10	6:08	11	36:09	123	45:24
Aplis 7	5.27	41:42	7:54	23	15:31	170	15:35	36.89	3:55:52	6:23	10	15:42	127	1:00:59
Pēdējais aplis Ziē	5.27	45:00	8:32	25	18:56	195	19:17	42.16	4:40:52	6:39	22	1:18:09	149	4:14:05