



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

TSCHERNATSCH, André

Klubs: Hanau  
Numurs: 381

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 4:41:05

Ātrums: 9.00 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 289)  
Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 261)  
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 24(no 50)  
Grupās labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	29:24	5:34	17	6:01	85	7:02	5.27	29:24	5:34	50		150	
Aplis 2	5.27	30:53	5:51	25	6:16	123	7:27	10.54	1:00:17	5:43	37		201	
Aplis 3	5.27	31:54	6:03	26	6:33	129	8:16	15.81	1:32:11	5:49	49		145	
Aplis 4	5.27	32:58	6:15	26	6:08	132	8:20	21.08	2:05:09	5:56	45		230	
Aplis 5	5.27	35:40	6:46	31	8:02	158	10:21	26.35	2:40:49	6:06	34		138	38:00
Aplis 6	5.27	37:36	7:08	29	9:24	152	11:45	31.62	3:18:25	6:16	42		124	49:39
Aplis 7	5.27	38:45	7:21	29	10:34	129	12:38	36.89	3:57:10	6:25	2		128	1:02:17
Pēdējais aplis Ziē	5.27	43:55	8:20	40	15:32	189	18:12	42.16	4:41:05	6:40	25	3:20:19	150	4:14:18