



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

KÖHNE, Heinz-Werner

Klubs: VfL Engelskirchen
Numurs: 170

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:41:47

Ātrums: 8.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 289)
Vieta distancē/Vīrieši: 143 (no 261)
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 33(no 55)
Grupās labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	30:09	5:43	17	6:56	95	7:47	5.27	30:09	5:43	8		153	
Aplis 2	5.27	30:19	5:45	20	5:49	98	6:53	10.54	1:00:28	5:44	10		121	
Aplis 3	5.27	31:04	5:53	22	6:27	108	7:26	15.81	1:31:32	5:47	7	1:20	144	
Aplis 4	5.27	31:27	5:58	18	6:26	84	6:49	21.08	2:02:59	5:50	47		224	
Aplis 5	5.27	37:32	7:07	45	11:14	192	12:13	26.35	2:40:31	6:05	8		141	37:42
Aplis 6	5.27	38:36	7:19	39	11:01	171	12:45	31.62	3:19:07	6:17	7		127	50:21
Aplis 7	5.27	42:10	8:00	40	13:39	173	16:03	36.89	4:01:17	6:32	50		236	1:06:24
Pēdējais aplis Ziē	5.27	40:30	7:41	34	12:52	147	14:47	42.16	4:41:47	6:41	35	3:04:34	153	4:15:00