



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**LIEBESKIND, Heiko**

Klubs: fit&run Weimar  
Numurs: 205

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 4:42:11

Ātrums: 8.93 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 144 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 26(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Aplis 1            | 5.27            | 31:00       | 5:52         | 23                  | 7:37                | 115     | 8:38    | 5.27    | 31:00      | 5:52        | 2                   |                     | 123     |         |
| Aplis 2            | 5.27            | 30:29       | 5:47         | 20                  | 5:52                | 106     | 7:03    | 10.54   | 1:01:29    | 5:50        | 4                   |                     | 122     |         |
| Aplis 3            | 5.27            | 31:09       | 5:54         | 22                  | 5:48                | 112     | 7:31    | 15.81   | 1:32:38    | 5:51        | 2                   |                     | 149     |         |
| Aplis 4            | 5.27            | 32:49       | 6:13         | 25                  | 5:59                | 127     | 8:11    | 21.08   | 2:05:27    | 5:57        | 47                  |                     | 237     |         |
| Aplis 5            | 5.27            | 33:27       | 6:20         | 20                  | 5:49                | 106     | 8:08    | 26.35   | 2:38:54    | 6:01        | 3                   |                     | 142     | 36:05   |
| Aplis 6            | 5.27            | 36:06       | 6:51         | 26                  | 7:54                | 126     | 10:15   | 31.62   | 3:15:00    | 6:10        | 2                   |                     | 128     | 46:14   |
| Aplis 7            | 5.27            | 43:37       | 8:16         | 40                  | 15:26               | 186     | 17:30   | 36.89   | 3:58:37    | 6:28        | 4                   |                     | 130     | 1:03:44 |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27            | 43:34       | 8:16         | 39                  | 15:11               | 187     | 17:51   | 42.16   | 4:42:11    | 6:41        | 27                  | 3:21:25             | 154     | 4:15:24 |