



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

LIEBESKIND, Heiko

Klubs: fit&run Weimar  
Numurs: 205

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 4:42:11

Ātrums: 8.93 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 289)  
Vieta distancē/Vīrieši: 144 (no 261)  
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 26(no 50)  
Grupās labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	31:00	5:52	23	7:37	115	8:38	5.27	31:00	5:52	2			123
Aplis 2	5.27	30:29	5:47	20	5:52	106	7:03	10.54	1:01:29	5:50	4			122
Aplis 3	5.27	31:09	5:54	22	5:48	112	7:31	15.81	1:32:38	5:51	2			149
Aplis 4	5.27	32:49	6:13	25	5:59	127	8:11	21.08	2:05:27	5:57	47			237
Aplis 5	5.27	33:27	6:20	20	5:49	106	8:08	26.35	2:38:54	6:01	3			142 36:05
Aplis 6	5.27	36:06	6:51	26	7:54	126	10:15	31.62	3:15:00	6:10	2			128 46:14
Aplis 7	5.27	43:37	8:16	40	15:26	186	17:30	36.89	3:58:37	6:28	4			130 1:03:44
Pēdējais aplis Zi	5.27	43:34	8:16	39	15:11	187	17:51	42.16	4:42:11	6:41	27	3:21:25	154	4:15:24