



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

SEIDLOVA, Ēva

Klubs: AK Tlmač

Numurs: 344

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Frauen W60

Kopējais laiks: 4:42:39

Ātrums: 8.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 289)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 28)

Distances labākais laiks: 4:05:29

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 4:42:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.27	35:38	6:45	1	-	16	7:53	5.27	35:38	6:45	1	-	22	4:17
Aplis 2	5.27	36:43	6:58	1	-	18	7:37	10.54	1:12:21	6:51	1	-	16	1:13
Aplis 3	5.27	35:30	6:44	1	-	12	6:27	15.81	1:47:51	6:49	1	-	21	2:52
Aplis 4	5.27	35:27	6:43	1	-	9	6:09	21.08	2:23:18	6:47	1	-	22	
Aplis 5	5.27	35:18	6:41	1	-	6	5:32	26.35	2:58:36	6:46	1	-	19	
Aplis 6	5.27	34:50	6:36	1	-	5	4:04	31.62	3:33:26	6:44	1	-	20	
Aplis 7	5.27	34:50	6:36	1	-	5	2:57	36.89	4:08:16	6:43	1	-	23	33:31
Pēdējais aplis Ziē	5.27	34:23	6:31	1	-	5	2:10	42.16	4:42:39	6:42	1	-	7	3:12:58