



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

LIESEGANG, Stefan

Klubs: LA Fortuna Düsseldorf
Numurs: 207

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:44:30

Ātrums: 8.86 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 153 (no 289)
Vieta distancē/Vīrieši: 147 (no 261)
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 28(no 50)
Grupās labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	34:07	6:28	43	10:44	192	11:45	5.27	34:07	6:28	4	2:27	157	
Aplis 2	5.27	33:31	6:21	35	8:54	180	10:05	10.54	1:07:38	6:25	5	2:56	124	
Aplis 3	5.27	34:05	6:28	33	8:44	178	10:27	15.81	1:41:43	6:26	4	1:03	152	
Aplis 4	5.27	34:26	6:32	32	7:36	166	9:48	21.08	2:16:09	6:27	4		120	4:29
Aplis 5	5.27	35:09	6:40	28	7:31	149	9:50	26.35	2:51:18	6:30	5		145	48:29
Aplis 6	5.27	35:36	6:45	23	7:24	117	9:45	31.62	3:26:54	6:32	4		131	58:08
Aplis 7	5.27	37:27	7:06	25	9:16	103	11:20	36.89	4:04:21	6:37	48		241	1:09:28
Pēdējais aplis Ziē	5.27	40:09	7:37	29	11:46	139	14:26	42.16	4:44:30	6:44	29	3:23:44	157	4:17:43