



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

WERSCHUN, Mario

Klubs: Nauen
Numurs: 400

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:45:29

Ātrums: 8.83 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 289)
Vieta distancē/Vīrieši: 150 (no 261)
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 29(no 50)
Grupās labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	33:53	6:25	41	10:30	187	11:31	5.27	33:53	6:25	5	2:13	159	
Aplis 2	5.27	33:12	6:17	33	8:35	170	9:46	10.54	1:07:05	6:21	47	2:23	249	
Aplis 3	5.27	34:26	6:32	34	9:05	181	10:48	15.81	1:41:31	6:25	5	0:51	154	
Aplis 4	5.27	35:03	6:39	35	8:13	175	10:25	21.08	2:16:34	6:28	5		122	4:54
Aplis 5	5.27	37:10	7:03	38	9:32	184	11:51	26.35	2:53:44	6:35	6		147	50:55
Aplis 6	5.27	38:24	7:17	31	10:12	168	12:33	31.62	3:32:08	6:42	5		133	1:03:22
Aplis 7	5.27	37:14	7:03	23	9:03	100	11:07	36.89	4:09:22	6:45	49		245	1:14:29
Pēdējais aplis Ziē	5.27	36:07	6:51	18	7:44	91	10:24	42.16	4:45:29	6:46	30	3:24:43	160	4:18:42