



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

OSTMANN, Heiko

Klubs: LT Nauen-Falkensee
Numurs: 256

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:47:52

Ātrums: 8.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 36(no 55)

Grupas labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Aplis 1	5.27	32:55	6:14	35	9:42	156	10:33	5.27	32:55	6:14	11	164		
Aplis 2	5.27	33:30	6:21	40	9:00	179	10:04	10.54	1:06:25	6:18	53	247		
Aplis 3	5.27	33:07	6:17	34	8:30	157	9:29	15.81	1:39:32	6:17	10	9:20	159	
Aplis 4	5.27	34:08	6:28	34	9:07	155	9:30	21.08	2:13:40	6:20	8	127	2:00	
Aplis 5	5.27	35:33	6:44	33	9:15	157	10:14	26.35	2:49:13	6:25	11	151	46:24	
Aplis 6	5.27	37:50	7:10	35	10:15	158	11:59	31.62	3:27:03	6:32	10	7:52	138	58:17
Aplis 7	5.27	40:52	7:45	37	12:21	162	14:45	36.89	4:07:55	6:43	9	135	1:13:02	
Pēdējais aplis Ziē	5.27	39:57	7:34	30	12:19	133	14:14	42.16	4:47:52	6:49	38	3:10:39	165	4:21:05