



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

KEGLER, Lars

Klubs: RC Vorwärts Speyer
Numurs: 161

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M20

Kopējais laiks: 4:49:23

Ātrums: 8.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 155 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 13(no 22)

Grupas labākais laiks: 3:31:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Aplis 1	5.27	28:21	5:22	5	4:19	61	5:59	5.27	28:21	5:22	8	165		
Aplis 2	5.27	28:39	5:26	6	3:50	68	5:13	10.54	57:00	5:24	6	3:25	129	
Aplis 3	5.27	28:46	5:27	5	3:52	60	5:08	15.81	1:25:46	5:25	8	74		
Aplis 4	5.27	29:29	5:35	4	3:58	52	4:51	21.08	1:55:15	5:28	5	6:57	128	
Aplis 5	5.27	30:17	5:44	5	4:17	49	4:58	26.35	2:25:32	5:31	8	48	22:43	
Aplis 6	5.27	32:13	6:06	8	5:14	62	6:22	31.62	2:57:45	5:37	8	139	28:59	
Aplis 7	5.27	50:53	9:39	18	22:33	247	24:46	36.89	3:48:38	6:11	8	136	53:45	
Pēdējais aplis Ziē	5.27	1:00:45	11:31	19	33:58	252	35:02	42.16	4:49:23	6:51	16	4:22:36	166	4:22:36