



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**KEGLER, Lars**

Klubs: RC Vorwärts Speyer  
Numurs: 161

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M20

Kopējais laiks: 4:49:23

Ātrums: 8.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 289)  
Vieta distancē/Vīrieši: 155 (no 261)  
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 13(no 22)  
Grupās labākais laiks: 3:31:12

Kontrollpunkts	Posma rezultāts								Kopējais rezultāts					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	28:21	5:22	5	4:19	61	5:59	5.27	28:21	5:22	8		165	
Aplis 2	5.27	28:39	5:26	6	3:50	68	5:13	10.54	57:00	5:24	6	3:25	129	
Aplis 3	5.27	28:46	5:27	5	3:52	60	5:08	15.81	1:25:46	5:25	8		74	
Aplis 4	5.27	29:29	5:35	4	3:58	52	4:51	21.08	1:55:15	5:28	5	6:57	128	
Aplis 5	5.27	30:17	5:44	5	4:17	49	4:58	26.35	2:25:32	5:31	8		48	22:43
Aplis 6	5.27	32:13	6:06	8	5:14	62	6:22	31.62	2:57:45	5:37	8		139	28:59
Aplis 7	5.27	50:53	9:39	18	22:33	247	24:46	36.89	3:48:38	6:11	8		136	53:45
Pēdējais aplis Zi	5.27	1:00:45	11:31	19	33:58	252	35:02	42.16	4:49:23	6:51	16	4:22:36	166	4:22:36