



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

HEINEMANN, Ines

Klubs: Weimar

Numurs: 111

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 4:49:44

Ātrums: 8.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 289)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 28)

Distances labākais laiks: 4:05:29

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 4:48:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 5.27 | 31:33 | 5:59 | 2 | 2:43 | 8 | 3:48 | 5.27 | 31:33 | 5:59 | 2 | 2:43 | 19 | 0:12 |
| Aplis 2 | 5.27 | 34:09 | 6:28 | 2 | 5:03 | 11 | 5:03 | 10.54 | 1:05:42 | 6:14 | 2 | 7:46 | 13 | |
| Aplis 3 | 5.27 | 35:00 | 6:38 | 2 | 3:15 | 10 | 5:57 | 15.81 | 1:40:42 | 6:22 | 2 | 11:01 | 18 | |
| Aplis 4 | 5.27 | 36:19 | 6:53 | 2 | 3:32 | 11 | 7:01 | 21.08 | 2:17:01 | 6:29 | 2 | 14:33 | 19 | |
| Aplis 5 | 5.27 | 38:21 | 7:16 | 2 | 3:21 | 13 | 8:35 | 26.35 | 2:55:22 | 6:39 | 2 | 17:54 | 16 | |
| Aplis 6 | 5.27 | 39:02 | 7:24 | 2 | 0:35 | 13 | 8:16 | 31.62 | 3:34:24 | 6:46 | 2 | 18:29 | 17 | |
| Aplis 7 | 5.27 | 38:26 | 7:17 | 1 | - | 9 | 6:33 | 36.89 | 4:12:50 | 6:51 | 1 | - | 17 | 38:05 |
| Pēdējais aplis Zi | 5.27 | 36:54 | 7:00 | 1 | - | 6 | 4:41 | 42.16 | 4:49:44 | 6:52 | 2 | 0:56 | 10 | 3:20:03 |