



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

LOHKÄMPER, Jörg

Klubs: Schalke 04

Numurs: 210

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:49:53

Ātrums: 8.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 156 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 32(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 5.27 | 30:14 | 5:44 | 18 | 6:51 | 98 | 7:52 | 5.27 | 30:14 | 5:44 | 8 | | | 166 |
| Aplis 2 | 5.27 | 30:46 | 5:50 | 23 | 6:09 | 117 | 7:20 | 10.54 | 1:01:00 | 5:47 | 39 | | | 204 |
| Aplis 3 | 5.27 | 31:43 | 6:01 | 25 | 6:22 | 127 | 8:05 | 15.81 | 1:32:43 | 5:51 | 8 | | | 161 |
| Aplis 4 | 5.27 | 33:29 | 6:21 | 27 | 6:39 | 146 | 8:51 | 21.08 | 2:06:12 | 5:59 | 48 | | | 241 |
| Aplis 5 | 5.27 | 36:33 | 6:56 | 34 | 8:55 | 173 | 11:14 | 26.35 | 2:42:45 | 6:10 | 9 | | | 153 39:56 |
| Aplis 6 | 5.27 | 40:45 | 7:43 | 39 | 12:33 | 196 | 14:54 | 31.62 | 3:23:30 | 6:26 | 8 | | | 140 54:44 |
| Aplis 7 | 5.27 | 43:11 | 8:11 | 38 | 15:00 | 181 | 17:04 | 36.89 | 4:06:41 | 6:41 | 7 | | | 137 1:11:48 |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27 | 43:12 | 8:11 | 36 | 14:49 | 182 | 17:29 | 42.16 | 4:49:53 | 6:52 | 33 | 3:29:07 | 167 | 4:23:06 |