



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

HELLMICH, Uwe

Klubs: LG Halbe Lunge Bärln
Numurs: 113

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:50:18

Ātrums: 8.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 33(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	30:54	5:51	21	7:31	112	8:32	5.27	30:54	5:51	9		169	
Aplis 2	5.27	30:29	5:47	20	5:52	106	7:03	10.54	1:01:23	5:49	41		208	
Aplis 3	5.27	31:22	5:57	23	6:01	122	7:44	15.81	1:32:45	5:51	9		164	
Aplis 4	5.27	31:13	5:55	15	4:23	81	6:35	21.08	2:03:58	5:52	43		226	
Aplis 5	5.27	33:42	6:23	23	6:04	116	8:23	26.35	2:37:40	5:59	10		156	34:51
Aplis 6	5.27	37:07	7:02	28	8:55	140	11:16	31.62	3:14:47	6:09	9		143	46:01
Aplis 7	5.27	45:20	8:36	42	17:09	203	19:13	36.89	4:00:07	6:30	46		233	1:05:14
Pēdējais aplis Zi	5.27	50:11	9:31	47	21:48	230	24:28	42.16	4:50:18	6:53	34	3:29:32	170	4:23:31