



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

ROSE, Frank

Klubs: Behringen  
Numurs: 300

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 4:51:37

Ātrums: 8.67 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 163 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 34(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |       |         |      |    |         |         |         |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------|---------|------|----|---------|---------|---------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |       |         |      |    |         |         |         |
| Aplis 1            | 5.27            | 31:26       | 5:57         | 26                  | 8:03                | 129                   | 9:04                  | 5.27  | 31:26   | 5:57 | 10 | 173     |         |         |
| Aplis 2            | 5.27            | 31:51       | 6:02         | 27                  | 7:14                | 139                   | 8:25                  | 10.54 | 1:03:17 | 6:00 | 43 | 221     |         |         |
| Aplis 3            | 5.27            | 32:18       | 6:07         | 28                  | 6:57                | 139                   | 8:40                  | 15.81 | 1:35:35 | 6:02 | 10 | 168     |         |         |
| Aplis 4            | 5.27            | 34:06       | 6:28         | 29                  | 7:16                | 154                   | 9:28                  | 21.08 | 2:09:41 | 6:09 | 8  | 134     |         |         |
| Aplis 5            | 5.27            | 37:05       | 7:02         | 37                  | 9:27                | 183                   | 11:46                 | 26.35 | 2:46:46 | 6:19 | 11 | 160     | 43:57   |         |
| Aplis 6            | 5.27            | 40:18       | 7:38         | 37                  | 12:06               | 191                   | 14:27                 | 31.62 | 3:27:04 | 6:32 | 10 | 113     | 58:18   |         |
| Aplis 7            | 5.27            | 44:04       | 8:21         | 41                  | 15:53               | 191                   | 17:57                 | 36.89 | 4:11:08 | 6:48 | 8  | 142     | 1:16:15 |         |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27            | 40:29       | 7:40         | 31                  | 12:06               | 145                   | 14:46                 | 42.16 | 4:51:37 | 6:55 | 35 | 3:30:51 | 174     | 4:24:50 |