# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

## GNAUERT, Rene

Klubs: Berlin
Numurs: 93

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M35

## Kopējais laiks: 4:51:54

Ātrums: 8.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 289)
Vieta distancē/Vīrieši: 165 (no 261)
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 31(no 42)
Grupas labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

| Kontrolpunkts | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums grupā | Vietaztrūkums Vīrieši | Vietaztrūkums Vīrieši |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
| Aplis 1 | 5.27 | 33:44 | 6:24 | 35 | 11:22 | 184 | 11:22 | 5.27 | 33:44 | 6:24 | 13 | | 111 | |
| Aplis 2 | 5.27 | 35:09 | 6:40 | 38 | 11:43 | 203 | 11:43 | 10.54 | 1:08:53 | 6:32 | 13 | 7:08 | 131 | |
| Aplis 3 | 5.27 | 36:32 | 6:55 | 38 | 12:54 | 213 | 12:54 | 15.81 | 1:45:25 | 6:40 | 13 | 3:00 | 106 | |
| Aplis 4 | 5.27 | 37:52 | 7:11 | 38 | 12:50 | 214 | 13:14 | 21.08 | 2:23:17 | 6:47 | 9 | 5:07 | 93 | 11:37 |
| Aplis 5 | 5.27 | 31:46 | 6:01 | 15 | 5:37 | 78 | 6:27 | 26.35 | 2:55:03 | 6:38 | 13 | 5:28 | 162 | 52:14 |
| Aplis 6 | 5.27 | 37:20 | 7:05 | 27 | 10:49 | 149 | 11:29 | 31.62 | 3:32:23 | 6:43 | 1 | - | 149 | 1:03:37 |
| Aplis 7 | 5.27 | 40:41 | 7:43 | 28 | 13:02 | 157 | 14:34 | 36.89 | 4:13:04 | 6:51 | 1 | - | 144 | 1:18:11 |
| Pēdējais aplis Zie | 5.27 | 38:50 | 7:22 | 22 | 12:13 | 126 | 13:07 | 42.16 | 4:51:54 | 6:55 | 34 | 3:26:01 | 176 | 4:25:07 |