



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

RUSEK, Stanislaw

Klubs: Poznan PL
Numurs: 305

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M50

Kopējais laiks: 4:51:58

Ātrums: 8.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 166 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 15(no 32)

Grupas labākais laiks: 3:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	30:28	5:46	9	6:25	105	8:06	5.27	30:28	5:46	18			176
Aplis 2	5.27	30:44	5:49	10	6:30	116	7:18	10.54	1:01:12	5:48	24	12:51		206
Aplis 3	5.27	33:14	6:18	14	8:43	160	9:36	15.81	1:34:26	5:58	18			171
Aplis 4	5.27	33:01	6:15	11	8:23	133	8:23	21.08	2:07:27	6:02	17			137
Aplis 5	5.27	35:09	6:40	14	9:50	149	9:50	26.35	2:42:36	6:10	16			163 39:47
Aplis 6	5.27	37:56	7:11	16	11:59	160	12:05	31.62	3:20:32	6:20	21			150 51:46
Aplis 7	5.27	40:56	7:46	18	14:49	163	14:49	36.89	4:01:28	6:32	16			145 1:06:35
Pēdējais aplis Ziē	5.27	50:30	9:34	28	24:47	231	24:47	42.16	4:51:58	6:55	16	3:30:25	177	4:25:11