



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

NIELSEN, Michael

Klubs: Hjulbenet.dk

Numurs: 244

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:52:47

Ātrums: 8.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 169 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 40(no 55)

Grupas labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	33:27	6:20	38	10:14	172	11:05	5.27	33:27	6:20	1	-	179	
Aplis 2	5.27	33:08	6:17	37	8:38	168	9:42	10.54	1:06:35	6:19	7		112	
Aplis 3	5.27	33:44	6:24	38	9:07	171	10:06	15.81	1:40:19	6:20	14	10:07	174	
Aplis 4	5.27	35:45	6:47	42	10:44	188	11:07	21.08	2:16:04	6:27	12		139	4:24
Aplis 5	5.27	37:03	7:01	42	10:45	181	11:44	26.35	2:53:07	6:34	15		166	50:18
Aplis 6	5.27	37:53	7:11	36	10:18	159	12:02	31.62	3:31:00	6:40	14	11:49	153	1:02:14
Aplis 7	5.27	39:30	7:29	34	10:59	148	13:23	36.89	4:10:30	6:47	1	-	148	1:15:37
Pēdējais aplis Ziē	5.27	42:17	8:01	39	14:39	172	16:34	42.16	4:52:47	6:56	42	3:15:34	180	4:26:00