



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

NIELSEN, Jørgen Steen

Klubs: Guldborgsundlöberne

Numurs: 243

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:54:49

Ātrums: 8.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 173 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 42(no 55)

Grupas labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	36:17	6:53	50	13:04	223	13:55	5.27	36:17	6:53	17	2:50	183	
Aplis 2	5.27	35:13	6:40	46	10:43	205	11:47	10.54	1:11:30	6:47	15	2:57	135	
Aplis 3	5.27	35:47	6:47	45	11:10	200	12:09	15.81	1:47:17	6:47	16	17:05	178	
Aplis 4	5.27	36:20	6:53	44	11:19	195	11:42	21.08	2:23:37	6:48	1	-	142	11:57
Aplis 5	5.27	36:55	7:00	40	10:37	177	11:36	26.35	3:00:32	6:51	17	5:53	170	57:43
Aplis 6	5.27	38:18	7:16	38	10:43	166	12:27	31.62	3:38:50	6:55	16	19:39	148	1:10:04
Aplis 7	5.27	38:53	7:22	30	10:22	130	12:46	36.89	4:17:43	6:59	15	7:13	152	1:22:50
Pēdējais aplis Zi	5.27	37:06	7:02	24	9:28	103	11:23	42.16	4:54:49	6:59	44	3:17:36	184	4:28:02