



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

KRAUSE, Joachim

Klubs: Team Vitargo

Numurs: 178

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:54:55

Ātrums: 8.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 174 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 43(no 55)

Grupas labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	5.27	35:43	6:46	45	12:30	215	13:21	5.27	35:43	6:46	18	2:16	184	
Aplis 2	5.27	34:09	6:28	42	9:39	190	10:43	10.54	1:09:52	6:37	16	1:19	136	
Aplis 3	5.27	33:35	6:22	37	8:58	170	9:57	15.81	1:43:27	6:32	17	13:15	179	
Aplis 4	5.27	33:16	6:18	33	8:15	141	8:38	21.08	2:16:43	6:29	15		143	5:03
Aplis 5	5.27	34:07	6:28	29	7:49	128	8:48	26.35	2:50:50	6:28	18		121	48:01
Aplis 6	5.27	38:54	7:22	41	11:19	176	13:03	31.62	3:29:44	6:37	17	10:33	158	1:00:58
Aplis 7	5.27	40:29	7:40	36	11:58	156	14:22	36.89	4:10:13	6:46	52		247	1:15:20
Pēdējais aplis Ziē	5.27	44:42	8:28	43	17:04	192	18:59	42.16	4:54:55	6:59	45	3:17:42	185	4:28:08