



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

KRAUSE, Joachim

Klubs: Team Vitargo

Numurs: 178

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:54:55

Ātrums: 8.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 174 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 43(no 55)

Grupas labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Aplis 1 | 5.27 | 35:43 | 6:46 | 45 | 12:30 | 215 | 13:21 | 5.27 | 35:43 | 6:46 | 18 | 2:16 | 184 | |
| Aplis 2 | 5.27 | 34:09 | 6:28 | 42 | 9:39 | 190 | 10:43 | 10.54 | 1:09:52 | 6:37 | 16 | 1:19 | 136 | |
| Aplis 3 | 5.27 | 33:35 | 6:22 | 37 | 8:58 | 170 | 9:57 | 15.81 | 1:43:27 | 6:32 | 17 | 13:15 | 179 | |
| Aplis 4 | 5.27 | 33:16 | 6:18 | 33 | 8:15 | 141 | 8:38 | 21.08 | 2:16:43 | 6:29 | 15 | | 143 | 5:03 |
| Aplis 5 | 5.27 | 34:07 | 6:28 | 29 | 7:49 | 128 | 8:48 | 26.35 | 2:50:50 | 6:28 | 18 | | 121 | 48:01 |
| Aplis 6 | 5.27 | 38:54 | 7:22 | 41 | 11:19 | 176 | 13:03 | 31.62 | 3:29:44 | 6:37 | 17 | 10:33 | 158 | 1:00:58 |
| Aplis 7 | 5.27 | 40:29 | 7:40 | 36 | 11:58 | 156 | 14:22 | 36.89 | 4:10:13 | 6:46 | 52 | | 247 | 1:15:20 |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27 | 44:42 | 8:28 | 43 | 17:04 | 192 | 18:59 | 42.16 | 4:54:55 | 6:59 | 45 | 3:17:42 | 185 | 4:28:08 |