



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

BEINTNER, Michael

Klubs: Spirit of Jura
Numurs: 17

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M50

Kopējais laiks: 4:55:09

Ātrums: 8.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 289)
Vieta distancē/Vīrieši: 175 (no 261)
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 17(no 32)
Grupās labākais laiks: 3:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	32:48	6:13	14	8:45	153	10:26	5.27	32:48	6:13	16			185
Aplis 2	5.27	33:36	6:22	18	9:22	181	10:10	10.54	1:06:24	6:17	31	18:03		246
Aplis 3	5.27	34:07	6:28	19	9:36	179	10:29	15.81	1:40:31	6:21	16			180
Aplis 4	5.27	35:06	6:39	19	10:28	177	10:28	21.08	2:15:37	6:26	15			144 3:57
Aplis 5	5.27	36:20	6:53	17	11:01	168	11:01	26.35	2:51:57	6:31	14			172 49:08
Aplis 6	5.27	38:59	7:23	19	13:02	177	13:08	31.62	3:30:56	6:40	13			159 1:02:10
Aplis 7	5.27	43:41	8:17	20	17:34	188	17:34	36.89	4:14:37	6:54	14	0:59	153	1:19:44
Pēdējais aplis Ziē	5.27	40:32	7:41	14	14:49	148	14:49	42.16	4:55:09	7:00	18	3:33:36	186	4:28:22