



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

HELM, Peter

Klubs: LT Wetzlar  
Numurs: 115

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M50

Kopējais laiks: 4:57:17

Ātrums: 8.48 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 192 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 179 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 18(no 32)

Grupas labākais laiks: 3:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	31:15	5:55	11	7:12	121	8:53	5.27	31:15	5:55	15		189	
Aplis 2	5.27	30:09	5:43	8	5:55	96	6:43	10.54	1:01:24	5:49	25	13:03	209	
Aplis 3	5.27	31:08	5:54	9	6:37	111	7:30	15.81	1:32:32	5:51	15		184	
Aplis 4	5.27	33:38	6:22	13	9:00	148	9:00	21.08	2:06:10	5:59	31		240	
Aplis 5	5.27	34:10	6:28	12	8:51	129	8:51	26.35	2:40:20	6:05	13		176	37:31
Aplis 6	5.27	37:10	7:03	15	11:13	142	11:19	31.62	3:17:30	6:14	12		163	48:44
Aplis 7	5.27	48:41	9:14	29	22:34	232	22:34	36.89	4:06:11	6:40	30		243	1:11:18
Pēdējais aplis Ziē	5.27	51:06	9:41	30	25:23	238	25:23	42.16	4:57:17	7:03	19	3:35:44	190	4:30:30