



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

JESSE, Christian

Klubs: EV Wörthersee
Numurs: 149

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 5:00:28

Ātrums: 8.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 196 (no 289)
Vieta distancē/Vīrieši: 183 (no 261)
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 44(no 55)
Grupās labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	33:04	6:16	36	9:51	159	10:42	5.27	33:04	6:16	19			101
Aplis 2	5.27	32:14	6:06	34	7:44	151	8:48	10.54	1:05:18	6:11	49			235
Aplis 3	5.27	33:19	6:19	36	8:42	162	9:41	15.81	1:38:37	6:14	18	8:25		187
Aplis 4	5.27	35:02	6:38	38	10:01	173	10:24	21.08	2:13:39	6:20	16			150 1:59
Aplis 5	5.27	37:29	7:06	44	11:11	191	12:10	26.35	2:51:08	6:29	19			179 48:19
Aplis 6	5.27	41:08	7:48	44	13:33	197	15:17	31.62	3:32:16	6:42	13	13:05		152 1:03:30
Aplis 7	5.27	42:49	8:07	42	14:18	178	16:42	36.89	4:15:05	6:54	16	4:35		158 1:20:12
Pēdējais aplis Ziē	5.27	45:23	8:36	45	17:45	199	19:40	42.16	5:00:28	7:07	46	3:23:15		194 4:33:41