



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

OPPENHÄUSER, Andreas

Klubs: Nordhausen
Numurs: 254

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 5:00:33

Ātrums: 8.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 197 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 184 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 38(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|-------|---------|------|----|---------|-----|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | | | | | | | |
| Aplis 1 | 5.27 | 31:40 | 6:00 | 28 | 8:17 | 135 | 9:18 | 5.27 | 31:40 | 6:00 | 1 | - | 193 | |
| Aplis 2 | 5.27 | 33:02 | 6:16 | 32 | 8:25 | 166 | 9:36 | 10.54 | 1:04:42 | 6:08 | 1 | - | 141 | |
| Aplis 3 | 5.27 | 35:58 | 6:49 | 39 | 10:37 | 204 | 12:20 | 15.81 | 1:40:40 | 6:22 | 1 | - | 188 | |
| Aplis 4 | 5.27 | 36:23 | 6:54 | 38 | 9:33 | 196 | 11:45 | 21.08 | 2:17:03 | 6:30 | 1 | - | 151 | 5:23 |
| Aplis 5 | 5.27 | 39:32 | 7:30 | 43 | 11:54 | 214 | 14:13 | 26.35 | 2:56:35 | 6:42 | 15 | - | 180 | 53:46 |
| Aplis 6 | 5.27 | 42:09 | 7:59 | 41 | 13:57 | 205 | 16:18 | 31.62 | 3:38:44 | 6:55 | 1 | - | 167 | 1:09:58 |
| Aplis 7 | 5.27 | 41:40 | 7:54 | 35 | 13:29 | 169 | 15:33 | 36.89 | 4:20:24 | 7:03 | 12 | - | 159 | 1:25:31 |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27 | 40:09 | 7:37 | 29 | 11:46 | 139 | 14:26 | 42.16 | 5:00:33 | 7:07 | 39 | 3:39:47 | 195 | 4:33:46 |