



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

OPPENHÄUSER, Andreas

Klubs: Nordhausen

Numurs: 254

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 5:00:33

Ātrums: 8.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 197 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 184 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 38(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	31:40	6:00	28	8:17	135	9:18	5.27	31:40	6:00	1	-	193	
Aplis 2	5.27	33:02	6:16	32	8:25	166	9:36	10.54	1:04:42	6:08	1	-	141	
Aplis 3	5.27	35:58	6:49	39	10:37	204	12:20	15.81	1:40:40	6:22	1	-	188	
Aplis 4	5.27	36:23	6:54	38	9:33	196	11:45	21.08	2:17:03	6:30	1	-	151	5:23
Aplis 5	5.27	39:32	7:30	43	11:54	214	14:13	26.35	2:56:35	6:42	15		180	53:46
Aplis 6	5.27	42:09	7:59	41	13:57	205	16:18	31.62	3:38:44	6:55	1	-	167	1:09:58
Aplis 7	5.27	41:40	7:54	35	13:29	169	15:33	36.89	4:20:24	7:03	12		159	1:25:31
Pēdējais aplis Ziē	5.27	40:09	7:37	29	11:46	139	14:26	42.16	5:00:33	7:07	39	3:39:47	195	4:33:46