



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

SCHLÄGER, Lars

Klubs: Trail-Team-OWL

Numurs: 315

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 5:00:39

Ātrums: 8.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 198 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 185 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 15(no 22)

Grupas labākais laiks: 3:31:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	31:30	5:58	10	7:28	130	9:08	5.27	31:30	5:58	6			194
Aplis 2	5.27	30:31	5:47	11	5:42	110	7:05	10.54	1:02:01	5:53	16	8:26		212
Aplis 3	5.27	31:39	6:00	16	6:45	126	8:01	15.81	1:33:40	5:55	6			176
Aplis 4	5.27	34:20	6:30	17	8:49	164	9:42	21.08	2:08:00	6:04	17	19:42		246
Aplis 5	5.27	38:15	7:15	18	12:15	203	12:56	26.35	2:46:15	6:18	6	3:01	181	43:26
Aplis 6	5.27	42:46	8:06	17	15:47	209	16:55	31.62	3:29:01	6:36	6	10:52	168	1:00:15
Aplis 7	5.27	49:08	9:19	16	20:48	234	23:01	36.89	4:18:09	6:59	6	23:25	160	1:23:16
Pēdējais aplis Ziē	5.27	42:30	8:03	16	15:43	176	16:47	42.16	5:00:39	7:07	18	4:33:52	196	4:33:52