



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

BERGGREN, Lars-Göran

Klubs: Teram Skavsäret
Numurs: 21

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M50

Kopējais laiks: 5:02:06

Ātrums: 8.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 199 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 186 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 20(no 32)

Grupas labākais laiks: 3:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Aplis 1	5.27	32:18	6:07	13	8:15	148	9:56	5.27	32:18	6:07	13	196		
Aplis 2	5.27	32:00	6:04	11	7:46	144	8:34	10.54	1:04:18	6:06	28	15:57	229	
Aplis 3	5.27	33:10	6:17	13	8:39	159	9:32	15.81	1:37:28	6:09	13	191		
Aplis 4	5.27	34:11	6:29	16	9:33	157	9:33	21.08	2:11:39	6:14	13	153		
Aplis 5	5.27	36:30	6:55	18	11:11	172	11:11	26.35	2:48:09	6:22	11	183	45:20	
Aplis 6	5.27	40:13	7:37	23	14:16	190	14:22	31.62	3:28:22	6:35	10	170	59:36	
Aplis 7	5.27	46:38	8:50	26	20:31	217	20:31	36.89	4:15:00	6:54	12	1:22	162	1:20:07
Pēdējais aplis Ziē	5.27	47:06	8:56	23	21:23	213	21:23	42.16	5:02:06	7:09	21	3:40:33	197	4:35:19