



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

RUMPF, Thomas

Klubs: Herzberg

Numurs: 304

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 5:04:37

Ātrums: 8.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 203 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 189 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 40(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 5.27 | 34:35 | 6:33 | 44 | 11:12 | 201 | 12:13 | 5.27 | 34:35 | 6:33 | 16 | 2:55 | 199 | |
| Aplis 2 | 5.27 | 34:42 | 6:35 | 40 | 10:05 | 199 | 11:16 | 10.54 | 1:09:17 | 6:34 | 49 | 4:35 | 255 | |
| Aplis 3 | 5.27 | 35:30 | 6:44 | 36 | 10:09 | 197 | 11:52 | 15.81 | 1:44:47 | 6:37 | 16 | 4:07 | 194 | |
| Aplis 4 | 5.27 | 36:27 | 6:54 | 40 | 9:37 | 198 | 11:49 | 21.08 | 2:21:14 | 6:41 | 14 | 4:11 | 156 | 9:34 |
| Aplis 5 | 5.27 | 37:57 | 7:12 | 40 | 10:19 | 197 | 12:38 | 26.35 | 2:59:11 | 6:48 | 47 | | 239 | 56:22 |
| Aplis 6 | 5.27 | 39:59 | 7:35 | 36 | 11:47 | 187 | 14:08 | 31.62 | 3:39:10 | 6:55 | 16 | 0:26 | 173 | 1:10:24 |
| Aplis 7 | 5.27 | 42:49 | 8:07 | 36 | 14:38 | 178 | 16:42 | 36.89 | 4:21:59 | 7:06 | 14 | | 165 | 1:27:06 |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27 | 42:38 | 8:05 | 34 | 14:15 | 177 | 16:55 | 42.16 | 5:04:37 | 7:13 | 41 | 3:43:51 | 200 | 4:37:50 |