



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

AHLRICHS, Frank

Klubs: Dortmund

Numurs: 2

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 5:04:59

Ātrums: 8.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 205 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 191 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 41(no 50)

Grupās labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	28:24	5:23	13	5:01	62	6:02	5.27	28:24	5:23	17			201
Aplis 2	5.27	30:25	5:46	19	5:48	104	6:59	10.54	58:49	5:34	13			146
Aplis 3	5.27	31:04	5:53	21	5:43	108	7:26	15.81	1:29:53	5:41	17			196
Aplis 4	5.27	32:14	6:06	23	5:24	112	7:36	21.08	2:02:07	5:47	41			220
Aplis 5	5.27	35:54	6:48	32	8:16	164	10:35	26.35	2:38:01	5:59	17			186 35:12
Aplis 6	5.27	44:56	8:31	45	16:44	228	19:05	31.62	3:22:57	6:25	17			175 54:11
Aplis 7	5.27	51:31	9:46	48	23:20	249	25:24	36.89	4:14:28	6:53	15			167 1:19:35
Pēdējais aplis Ziē	5.27	50:31	9:35	48	22:08	232	24:48	42.16	5:04:59	7:14	42	3:44:13	202	4:38:12