



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**BLUMENSAAT, Roland**

Klubs: [www.schritt-weise.de](http://www.schritt-weise.de)

Numurs: 418

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 5:07:35

Ātrums: 8.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 209 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 195 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 22(no 32)

Grupas labākais laiks: 3:20:36

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	39:02	7:24	32	14:59	256	16:40	5.27	39:02	7:24	11	2:43	205	0:04
Aplis 2	5.27	38:24	7:17	30	14:10	248	14:58	10.54	1:17:26	7:20	11	29:05	148	
Aplis 3	5.27	37:42	7:09	25	13:11	234	14:04	15.81	1:55:08	7:16	11	11:18	200	
Aplis 4	5.27	38:39	7:20	23	14:01	218	14:01	21.08	2:33:47	7:17	11	16:10	161	22:07
Aplis 5	5.27	38:27	7:17	23	13:08	205	13:08	26.35	3:12:14	7:17	9	17:21	190	1:09:25
Aplis 6	5.27	38:34	7:19	18	12:37	170	12:43	31.62	3:50:48	7:17	8	17:27	179	1:22:02
Aplis 7	5.27	39:29	7:29	15	13:22	147	13:22	36.89	4:30:17	7:19	10	16:39	171	1:35:24
Pēdējais aplis Ziē	5.27	37:18	7:04	11	11:35	110	11:35	42.16	5:07:35	7:17	23	3:46:02	206	4:40:48