



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**MEYER-CARLSTÄDT, Volker**

Klubs: Warendorf  
Numurs: 229

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 5:08:02

Ātrums: 8.18 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 212 (no 289)  
Vieta distancē/Vīrieši: 198 (no 261)  
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 45(no 55)  
Grupās labākais laiks: 3:28:58

Kontrollpunkts	Posma rezultāts								Kopējais rezultāts					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	36:44	6:58	51	13:31	228	14:22	5.27	36:44	6:58	20	3:17	208	
Aplis 2	5.27	37:32	7:07	52	13:02	238	14:06	10.54	1:14:16	7:02	17	5:43	149	
Aplis 3	5.27	36:04	6:50	48	11:27	208	12:26	15.81	1:50:20	6:58	19	20:08	203	
Aplis 4	5.27	37:06	7:02	46	12:05	203	12:28	21.08	2:27:26	6:59	17	3:49	164	15:46
Aplis 5	5.27	36:57	7:00	41	10:39	178	11:38	26.35	3:04:23	6:59	52	9:44	246	1:01:34
Aplis 6	5.27	38:41	7:20	40	11:06	174	12:50	31.62	3:43:04	7:03	19	23:53	182	1:14:18
Aplis 7	5.27	41:46	7:55	39	13:15	171	15:39	36.89	4:24:50	7:10	17	14:20	174	1:29:57
Pēdējais aplis Ziē	5.27	43:12	8:11	41	15:34	182	17:29	42.16	5:08:02	7:18	47	3:30:49	209	4:41:15