



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

**KRAUSE, Timo**

Klubs: Runkel  
Numurs: 177

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M35

Kopējais laiks: 5:08:31

Ātrums: 8.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 213 (no 289)  
Vieta distancē/Vīrieši: 199 (no 261)  
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 34(no 42)  
Grupās labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	32:55	6:14	27	10:33	156	10:33	5.27	32:55	6:14	16			164
Aplis 2	5.27	31:43	6:01	25	8:17	137	8:17	10.54	1:04:38	6:07	14	2:53		150
Aplis 3	5.27	32:52	6:14	28	9:14	155	9:14	15.81	1:37:30	6:10	16			204
Aplis 4	5.27	36:01	6:50	35	10:59	191	11:23	21.08	2:13:31	6:20	12			165 1:51
Aplis 5	5.27	39:43	7:32	38	13:34	215	14:24	26.35	2:53:14	6:34	15	3:39		192 50:25
Aplis 6	5.27	44:09	8:22	39	17:38	220	18:18	31.62	3:37:23	6:52	14	5:00		183 1:08:37
Aplis 7	5.27	44:42	8:28	34	17:03	198	18:35	36.89	4:22:05	7:06	13	9:01		175 1:27:12
Pēdējais aplis Ziē	5.27	46:26	8:48	34	19:49	207	20:43	42.16	5:08:31	7:19	37	3:42:38	210	4:41:44