



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

MEYER, Frank

Klubs: SG Rehungen

Numurs: 227

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 5:08:51

Ātrums: 8.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 215 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 201 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 43(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	33:48	6:24	40	10:25	186	11:26	5.27	33:48	6:24	19	2:08	211	
Aplis 2	5.27	34:54	6:37	41	10:17	202	11:28	10.54	1:08:42	6:31	14	4:00	152	
Aplis 3	5.27	36:32	6:55	42	11:11	213	12:54	15.81	1:45:14	6:39	19	4:34	206	
Aplis 4	5.27	36:26	6:54	39	9:36	197	11:48	21.08	2:21:40	6:43	16	4:37	167	10:00
Aplis 5	5.27	39:24	7:28	42	11:46	212	14:05	26.35	3:01:04	6:52	48	0:21	243	58:15
Aplis 6	5.27	40:30	7:41	38	12:18	192	14:39	31.62	3:41:34	7:00	19	2:50	185	1:12:48
Aplis 7	5.27	41:33	7:53	34	13:22	167	15:26	36.89	4:23:07	7:07	17		177	1:28:14
Pēdējais aplis Ziē	5.27	45:44	8:40	43	17:21	201	20:01	42.16	5:08:51	7:19	44	3:48:05	212	4:42:04