



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

WEISENER, Elke

Klubs: LT Nauen-Falkensee
Numurs: 395

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Frauen W55

Kopējais laiks: 5:10:02

Ātrums: 8.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 217 (no 289)
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 28)
Distances labākais laiks: 4:05:29

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 4:53:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	5.27	32:16	6:07	1	-	9	4:31	5.27	32:16	6:07	2	13	0:55	
Aplis 2	5.27	33:45	6:24	2	0:05	10	4:39	10.54	1:06:01	6:15	2	24		
Aplis 3	5.27	36:28	6:55	2	0:07	14	7:25	15.81	1:42:29	6:28	2	12		
Aplis 4	5.27	38:37	7:19	2	2:08	14	9:19	21.08	2:21:06	6:41	2	13		
Aplis 5	5.27	40:43	7:43	2	4:58	16	10:57	26.35	3:01:49	6:54	2	4:30	11	
Aplis 6	5.27	42:21	8:02	2	4:10	18	11:35	31.62	3:44:10	7:05	2	8:40	12	3:05
Aplis 7	5.27	44:15	8:23	2	5:44	17	12:22	36.89	4:28:25	7:16	2	14:24	12	53:40
Pēdējais aplis Ziē	5.27	41:37	7:53	2	1:52	14	9:24	42.16	5:10:02	7:21	2	16:16	16	3:40:21