



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

BENNEMANN, Mark

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 424

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 5:10:38

Ātrums: 8.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 218 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 203 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 25(no 31)

Grupas labākais laiks: 3:22:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	5.27	30:08	5:43	19	6:31	94	7:46	5.27	30:08	5:43	7	2:57	213	
Aplis 2	5.27	30:22	5:45	18	5:49	99	6:56	10.54	1:00:30	5:44	6	5:20	118	
Aplis 3	5.27	31:03	5:53	20	6:45	107	7:25	15.81	1:31:33	5:47	7	7:01	208	
Aplis 4	5.27	33:26	6:20	21	8:47	145	8:48	21.08	2:04:59	5:55	30	10:35	229	
Aplis 5	5.27	37:25	7:05	26	11:59	190	12:06	26.35	2:42:24	6:09	6	16:37	194	39:35
Aplis 6	5.27	45:52	8:42	29	20:01	232	20:01	31.62	3:28:16	6:35	7	50:15	187	59:30
Aplis 7	5.27	47:48	9:04	28	21:37	223	21:41	36.89	4:16:04	6:56	7	35:54	179	1:21:11
Pēdējais aplis Ziē	5.27	54:34	10:21	29	28:30	246	28:51	42.16	5:10:38	7:22	26	1:47:55	214	4:43:51