9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

WOJCIECHOWSKI, Cornelia

Klubs: SV Kyffhäuser
Numurs: 410

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Frauen W45

Kopējais laiks: 5:11:59

Ātrums: 8.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 220 (no 289)
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 28)
Distances labākais laiks: 4:05:29

Vieta grupā: 4(no 8)
Grupas labākais laiks: 4:08:16

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietes	Atstarpe Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietes	Atstarpe Sievietes
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Aplis 1	5.27	36:25	6:54	6	8:40	20	8:40	5.27	36:25	6:54	4	8:40	12	5:04
Aplis 2	5.27	36:04	6:50	4	6:50	17	6:58	10.54	1:12:29	6:52	3	15:30	7	1:21
Aplis 3	5.27	36:52	6:59	4	7:09	16	7:49	15.81	1:49:21	6:54	4	22:39	11	4:22
Aplis 4	5.27	38:38	7:19	4	8:08	15	9:20	21.08	2:27:59	7:01	4	30:47	12	3:26
Aplis 5	5.27	40:06	7:36	4	8:30	15	10:20	26.35	3:08:05	7:08	7	39:17	25	4:28
Aplis 6	5.27	41:33	7:53	5	9:04	16	10:47	31.62	3:49:38	7:15	3	42:07	11	8:33
Aplis 7	5.27	42:58	8:09	6	10:53	15	11:05	36.89	4:32:36	7:23	4	57:51	11	57:51
Pēdējais aplis Zie	5.27	39:23	7:28	4	6:51	10	7:10	42.16	5:11:59	7:23	4	1:03:43	17	3:42:18