



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

VAVROVA, Pavla

Klubs: AK Litvinov

Numurs: 383

Posms: 21.08 km

Halbmarathon

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 2:26:55

Ātrums: 8.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 53)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 14)

Distances labākais laiks: 2:04:13

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 2:04:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.27	36:02	6:50	3	4:56	5	4:56	5.27	36:02	6:50	2	4:56	4	4:56
Aplis 2	5.27	36:29	6:55	2	6:10	4	6:10	10.54	1:12:31	6:52	1	-	3	3:38
Aplis 3	5.27	36:57	7:00	2	5:33	3	5:33	15.81	1:49:28	6:55	2	16:39	4	16:39
Pēdējais aplis Zi	5.27	37:27	7:06	2	6:03	2	6:03	21.08	2:26:55	6:58	2	22:42	4	22:42