



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

RAVN, Henrik

Klubs: Tjaereborg
Numurs: 287

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M35

Kopējais laiks: 5:13:07

Ātrums: 8.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 224 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 207 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 36(no 42)

Grupas labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts								Kopējais rezultāts					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	5.27	38:59	7:23	40	16:37	255	16:37	5.27	38:59	7:23	18	4:28	217	0:01
Aplis 2	5.27	33:06	6:16	31	9:40	167	9:40	10.54	1:12:05	6:50	16	10:20	158	
Aplis 3	5.27	33:22	6:19	30	9:44	163	9:44	15.81	1:45:27	6:40	18	3:02	212	
Aplis 4	5.27	35:35	6:45	34	10:33	184	10:57	21.08	2:21:02	6:41	14	2:52	172	9:22
Aplis 5	5.27	36:40	6:57	33	10:31	175	11:21	26.35	2:57:42	6:44	17	8:07	196	54:53
Aplis 6	5.27	41:52	7:56	36	15:21	203	16:01	31.62	3:39:34	6:56	16	7:11	191	1:10:48
Aplis 7	5.27	46:59	8:54	38	19:20	218	20:52	36.89	4:26:33	7:13	15	13:29	183	1:31:40
Pēdējais aplis Ziē	5.27	46:34	8:50	35	19:57	208	20:51	42.16	5:13:07	7:25	39	3:47:14	218	4:46:20