



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

BANATZKI, Ilka Maria

Klubs: DJK Preussen 1911 Bochum
Numurs: 10

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Frauen W45

Kopējais laiks: 5:18:23

Ātrums: 7.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 228 (no 289)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 28)

Distances labākais laiks: 4:05:29

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 4:08:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Aplis 1	5.27	37:41	7:09	8	9:56	24	9:56	5.27	37:41	7:09	6	9:56	10	6:20
Aplis 2	5.27	36:57	7:00	6	7:43	20	7:51	10.54	1:14:38	7:04	5	17:39	5	3:30
Aplis 3	5.27	37:17	7:04	5	7:34	18	8:14	15.81	1:51:55	7:04	6	25:13	9	6:56
Aplis 4	5.27	38:55	7:23	5	8:25	16	9:37	21.08	2:30:50	7:09	6	33:38	10	6:17
Aplis 5	5.27	41:13	7:49	6	9:37	18	11:27	26.35	3:12:03	7:17	3	43:15	10	8:26
Aplis 6	5.27	42:55	8:08	7	10:26	19	12:09	31.62	3:54:58	7:25	5	47:27	9	13:53
Aplis 7	5.27	41:27	7:51	5	9:22	14	9:34	36.89	4:36:25	7:29	6	1:01:40	9	1:01:40
Pēdējais aplis Ziē	5.27	41:58	7:57	6	9:26	16	9:45	42.16	5:18:23	7:33	6	1:10:07	19	3:48:42