



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**GNOYKE, Björn**

Klubs: Jogmap S.-H.  
Numurs: 94

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M40

**Kopējais laiks: 5:19:49**

Ātrums: 7.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 231 (no 289)  
Vieta distancē/Vīrieši: 213 (no 261)  
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 46(no 55)  
Grupās labākais laiks: 3:28:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	32:04	6:05	32	8:51	143	9:42	5.27	32:04	6:05	21		223	
Aplis 2	5.27	33:19	6:19	38	8:49	176	9:53	10.54	1:05:23	6:12	50		237	
Aplis 3	5.27	35:23	6:42	43	10:46	195	11:45	15.81	1:40:46	6:22	20	10:34	218	
Aplis 4	5.27	35:17	6:41	40	10:16	181	10:39	21.08	2:16:03	6:27	18		176	4:23
Aplis 5	5.27	36:54	7:00	39	10:36	176	11:35	26.35	2:52:57	6:33	20		201	50:08
Aplis 6	5.27	40:06	7:36	42	12:31	188	14:15	31.62	3:33:03	6:44	20	13:52	197	1:04:17
Aplis 7	5.27	50:48	9:38	54	22:17	245	24:41	36.89	4:23:51	7:09	18	13:21	189	1:28:58
Pēdējais aplis Ziē	5.27	55:58	10:37	53	28:20	249	30:15	42.16	5:19:49	7:35	48	3:42:36	224	4:53:02