



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

GRUNER, Gisela

Klubs: LC Cottbus
Numurs: 100

Posms: 21.08 km
Halbmarathon

Grupa:
Frauen W50

Kopējais laiks: 2:30:20

Ātrums: 8.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 14)
Distances labākais laiks: 2:04:13

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 2:30:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.27	36:40	6:57	2	0:05	8	5:34	5.27	36:40	6:57	1	-	5	5:34
Aplis 2	5.27	36:37	6:56	1	-	5	6:18	10.54	1:13:17	6:57	1	-	4	4:24
Aplis 3	5.27	37:48	7:10	2	0:45	7	6:24	15.81	1:51:05	7:01	1	-	5	18:16
Pēdējais aplis Zi	5.27	39:15	7:26	1	-	7	7:51	21.08	2:30:20	7:07	1	-	5	26:07