



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

STAACK, Andreas

Klubs: Henstedt-Ulzburg

Numurs: 351

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 5:26:46

Ātrums: 7.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 242 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 222 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 25(no 32)

Grupās labākais laiks: 3:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	34:32	6:33	19	10:29	199	12:10	5.27	34:32	6:33	8			108
Aplis 2	5.27	36:03	6:50	24	11:49	223	12:37	10.54	1:10:35	6:41	8	22:14		167
Aplis 3	5.27	37:08	7:02	23	12:37	220	13:30	15.81	1:47:43	6:48	8	3:53		227
Aplis 4	5.27	40:10	7:37	28	15:32	239	15:32	21.08	2:27:53	7:00	8	10:16	157	16:13
Aplis 5	5.27	44:08	8:22	29	18:49	239	18:49	26.35	3:12:01	7:17	8	17:08	208	1:09:12
Aplis 6	5.27	44:39	8:28	28	18:42	224	18:48	31.62	3:56:40	7:29	5	23:19	206	1:27:54
Aplis 7	5.27	48:23	9:10	28	22:16	228	22:16	36.89	4:45:03	7:43	7	31:25	198	1:50:10
Pēdējais aplis Ziē	5.27	41:43	7:54	18	16:00	164	16:00	42.16	5:26:46	7:45	26	4:05:13	233	4:59:59