



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

LITWIN, Gabi

Klubs: LT Lippehasen

Numurs: 209

Posms: 21.08 km

Halbmarathon

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 2:30:25

Ātrums: 8.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 53)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 14)

Distances labākais laiks: 2:04:13

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:30:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	5.27	36:35	6:56	1	-	7	5:29	5.27	36:35	6:56	2	6	5:29	
Aplis 2	5.27	37:23	7:05	2	0:46	7	7:04	10.54	1:13:58	7:01	2	0:41	5	5:05
Aplis 3	5.27	37:03	7:01	1	-	4	5:39	15.81	1:51:01	7:01	2	6	18:12	
Pēdējais aplis Zi	5.27	39:24	7:28	2	0:09	8	8:00	21.08	2:30:25	7:08	2	0:05	6	26:12