



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

LITWIN, Gabi

Klubs: LT Lippehasen

Numurs: 209

Posms: 21.08 km

Halbmarathon

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 2:30:25

Ātrums: 8.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 53)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 14)

Distances labākais laiks: 2:04:13

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:30:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|-------|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 5.27 | 36:35 | 6:56 | 1 | - | 7 | 5:29 | 5.27 | 36:35 | 6:56 | 2 | 6 | 5:29 | |
| Aplis 2 | 5.27 | 37:23 | 7:05 | 2 | 0:46 | 7 | 7:04 | 10.54 | 1:13:58 | 7:01 | 2 | 0:41 | 5 | 5:05 |
| Aplis 3 | 5.27 | 37:03 | 7:01 | 1 | - | 4 | 5:39 | 15.81 | 1:51:01 | 7:01 | 2 | 6 | 18:12 | |
| Pēdējais aplis Zi | 5.27 | 39:24 | 7:28 | 2 | 0:09 | 8 | 8:00 | 21.08 | 2:30:25 | 7:08 | 2 | 0:05 | 6 | 26:12 |