



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

**KRUTZSCH, Cindy**

Klubs: CaBa`s CaBaNauTeN  
Numurs: 188

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Frauen W30

Kopējais laiks: 5:38:30

Ātrums: 7.47 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 254 (no 289)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 28)

Distances labākais laiks: 4:05:29

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 4:05:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.27	40:19	7:39	5	9:38	25	12:34	5.27	40:19	7:39	5		4	8:58
Aplis 2	5.27	39:42	7:31	5	10:03	25	10:36	10.54	1:20:01	7:35	5		8	8:53
Aplis 3	5.27	40:24	7:39	5	11:21	24	11:21	15.81	2:00:25	7:36	5	28:52	26	15:26
Aplis 4	5.27	40:59	7:46	4	11:41	23	11:41	21.08	2:41:24	7:39	4	40:33	6	16:51
Aplis 5	5.27	43:14	8:12	3	13:28	22	13:28	26.35	3:24:38	7:45	4	54:01	6	21:01
Aplis 6	5.27	44:59	8:32	4	14:13	23	14:13	31.62	4:09:37	7:53	1	-	6	28:32
Aplis 7	5.27	45:20	8:36	4	13:27	20	13:27	36.89	4:54:57	7:59	4	1:21:41	5	1:20:12
Pēdējais aplis Ziē	5.27	43:33	8:15	3	11:20	18	11:20	42.16	5:38:30	8:01	5	4:08:49	23	4:08:49