



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

JAHNKE, Karl-Heinz

Klubs: Orsingen  
Numurs: 144

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 5:49:05

Ātrums: 7.22 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 265 (no 289)  
Vieta distancē/Vīrieši: 241 (no 261)  
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 48(no 50)  
Grupās labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	37:22	7:05	49	13:59	238	15:00	5.27	37:22	7:05	24	5:42	251	
Aplis 2	5.27	37:11	7:03	49	12:34	234	13:45	10.54	1:14:33	7:04	19	9:51	185	
Aplis 3	5.27	37:38	7:08	47	12:17	232	14:00	15.81	1:52:11	7:05	24	11:31	246	
Aplis 4	5.27	40:12	7:37	48	13:22	240	15:34	21.08	2:32:23	7:13	21	15:20	204	20:43
Aplis 5	5.27	44:59	8:32	47	17:21	243	19:40	26.35	3:17:22	7:29	22	16:39	225	1:14:33
Aplis 6	5.27	47:24	8:59	47	19:12	241	21:33	31.62	4:04:46	7:44	24	26:02	220	1:36:00
Aplis 7	5.27	49:57	9:28	47	21:46	238	23:50	36.89	4:54:43	7:59	22	29:07	217	1:59:50
Pēdējais aplis Ziē	5.27	54:22	10:18	50	25:59	244	28:39	42.16	5:49:05	8:16	49	4:28:19	252	5:22:18