



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

RANOSZEK, Anna

Klubs: Druzyna Szpiku
Numurs: 285

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Frauen W30

Kopējais laiks: 5:53:13

Ātrums: 7.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 270 (no 289)
Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 28)
Distances labākais laiks: 4:05:29

Vieta grupā: 5(no 7)
Grupas labākais laiks: 4:05:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.27	30:41	5:49	1	-	4	2:56	5.27	30:41	5:49	6		2	
Aplis 2	5.27	35:23	6:42	3	5:44	16	6:17	10.54	1:06:04	6:16	6		25	
Aplis 3	5.27	39:23	7:28	4	10:20	23	10:20	15.81	1:45:27	6:40	4	13:54	2	0:28
Aplis 4	5.27	46:50	8:53	6	17:32	27	17:32	21.08	2:32:17	7:13	5	31:26	2	7:44
Aplis 5	5.27	52:06	9:53	6	22:20	27	22:20	26.35	3:24:23	7:45	5	53:46	2	20:46
Aplis 6	5.27	52:48	10:01	6	22:02	27	22:02	31.62	4:17:11	8:08	2	7:34	2	36:06
Aplis 7	5.27	50:04	9:30	6	18:11	25	18:11	36.89	5:07:15	8:19	5	1:33:59	26	1:32:30
Pēdējais aplis Zi	5.27	45:58	8:43	4	13:45	22	13:45	42.16	5:53:13	8:22	6	4:23:32	27	4:23:32