



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

NIEMANN, Silke

Klubs: TC Fiko Rostock
Numurs: 247

Posms: 21.08 km
Halbmarathon

Grupa:
Frauen W35

Kopējais laiks: 2:33:20

Ātrums: 8.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 14)
Distances labākais laiks: 2:04:13

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 2:33:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.27	38:20	7:16	1	-	10	7:14	5.27	38:20	7:16	1	-	8	7:14
Aplis 2	5.27	37:33	7:07	1	-	8	7:14	10.54	1:15:53	7:11	1	-	7	7:00
Aplis 3	5.27	38:34	7:19	1	-	10	7:10	15.81	1:54:27	7:14	1	-	8	21:38
Pēdējais aplis Zi	5.27	38:53	7:22	1	-	5	7:29	21.08	2:33:20	7:16	1	-	8	29:07