



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**GRUBE, Frank**

Klubs: TuS Hilstrup  
Numurs: 99

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M40

**Kopējais laiks: 6:01:18**

Ātrums: 6.97 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 275 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 249 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 53(no 55)

Grupas labākais laiks: 3:28:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši						
Aplis 1	5.27	38:19	7:16	54	15:06	250	15:57	5.27	38:19	7:16	28	4:52	259
Aplis 2	5.27	39:41	7:31	53	15:11	254	16:15	10.54	1:18:00	7:24	22	9:27	192
Aplis 3	5.27	40:41	7:43	53	16:04	251	17:03	15.81	1:58:41	7:30	27	28:29	253 2:35
Aplis 4	5.27	43:31	8:15	52	18:30	252	18:53	21.08	2:42:12	7:41	25	18:35	212 30:32
Aplis 5	5.27	45:17	8:35	53	18:59	247	19:58	26.35	3:27:29	7:52	26	32:50	233 1:24:40
Aplis 6	5.27	48:48	9:15	53	21:13	248	22:57	31.62	4:16:17	8:06	27	57:06	227 1:47:31
Aplis 7	5.27	50:30	9:34	53	21:59	244	24:23	36.89	5:06:47	8:18	24	56:17	222 2:11:54
Pēdējais aplis Ziē	5.27	54:31	10:20	52	26:53	245	28:48	42.16	6:01:18	8:34	55	4:24:05	260 5:34:31