



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

KRISTENSEN, Alice

Klubs: Team Alici

Numurs: 182

Posms: 21.08 km

Halbmarathon

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 2:33:38

Ātrums: 8.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 53)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 14)

Distances labākais laiks: 2:04:13

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 2:26:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	5.27	36:17	6:53	2	2:36	6	5:11	5.27	36:17	6:53	2	2:36	9	5:11
Aplis 2	5.27	36:46	6:58	2	1:55	6	6:27	10.54	1:13:03	6:55	2	4:31	8	4:10
Aplis 3	5.27	38:15	7:15	3	0:49	8	6:51	15.81	1:51:18	7:02	2	5:20	9	18:29
Pēdējais aplis Zi	5.27	42:20	8:01	4	3:41	11	10:56	21.08	2:33:38	7:17	2	7:18	9	29:25