



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### Detalizēti rezultāti

**HELD, Christoph**

Klubs: TuS 13 Hembsen

Numurs: 112

Posms: 21.08 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 2:38:07

Ātrums: 8.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 39)

Distances labākais laiks: 1:49:45

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:55:05

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	37:11	7:03	7	9:21	31	11:35	5.27	37:11	7:03	4	9:21	5	
Aplis 2	5.27	38:29	7:18	6	10:03	32	12:31	10.54	1:15:40	7:10	4	19:24	6	1:03
Aplis 3	5.27	40:29	7:40	6	11:21	29	12:47	15.81	1:56:09	7:20	4	30:45	6	0:29
Pēdējais aplis Zi	5.27	41:58	7:57	4	12:17	26	12:17	21.08	2:38:07	7:30	5	43:02	27	48:22