



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**JACOBSEN, Henrik**

Klubs: Aabenraa AAIG

Numurs: 140

Posms: 21.08 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 2:40:35

Ātrums: 7.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 39)

Distances labākais laiks: 1:49:45

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 2:01:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1           | 5.27            | 38:59       | 7:23         | 8                   | 10:00               | 34                    | 13:23                 | 5.27    | 38:59      | 7:23        | 8                   | 9:59                | 7                     | 1:07                  |
| Aplis 2           | 5.27            | 37:36       | 7:08         | 8                   | 8:04                | 28                    | 11:38                 | 10.54   | 1:16:35    | 7:15        | 7                   | 18:03               | 8                     | 1:58                  |
| Aplis 3           | 5.27            | 43:51       | 8:19         | 9                   | 13:04               | 37                    | 16:09                 | 15.81   | 2:00:26    | 7:37        | 8                   | 31:03               | 8                     | 4:46                  |
| Pēdējais aplis Zi | 5.27            | 40:09       | 7:37         | 8                   | 9:05                | 23                    | 10:28                 | 21.08   | 2:40:35    | 7:37        | 8                   | 39:01               | 29                    | 50:50                 |